

День: Первый

Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
	печенье	100	3,75	4,9	37,2	285,10	0,04	0	5	0	14,5	45	10	1,05
389	сок	200	1,0	0	22,0	82	0,02	0,5	0	0,8	80	40	70	0,8
	ИТОГО	300	4,75	4,9	59,2	367,1	0,06	0,5	5	0,8	94,5	85	80	1,85

Повар: Соболева М.С.

Бухгалтер: Черанева Е.В.

День: Второй

Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углево ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
327-2008	оладьи с повидлом	150/10	9,35	8,63	81,39	301,5	0,20	1,11	0,11	1,51	130,35	174,11	1,38	0
184-2010	чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53,0	0	0	0	0	0,4	0	0	0,4
	ИТОГО	360	9,55	8,63	95,09	354,5	0,20	1,11	0,11	1,51	130,75	174,11	1,38	0,4

Повар: Соболева М.С.

Бухгалтер: Черанева Е.В.

День: Третий

Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
3-2014	хлеб пшен.с маслом, с сыром	40/10/1	4,27	9,02	19,57	179,30	60,4	0,51	0,04	0,02	0,08	4,27	9,02	19,5
	чай со сгущ. молоком	200	6,0	5,0	7,6	115,83	0,28	1,4	0,04	0,14	240	190	28	0,1
	яблоко	150	0,6	0	13,91	59,4	0	0	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	415	10,87	14,02	41,08	354,5	60,68	1,91	0,08	0,16	240,08	194,27	37,02	19,6

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева

День: Четвертый

Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
177-2010	булка школьная	75	5,3	8,8	40,1	241	0,07	0	41,56	0,85	11,53	44,08	7,50	0,6
	йогурт	200	5,4	5,0	21,6	174	0,06	1,8	40	0	242	188	30	0,2
	ИТОГО	275	10,7	13,8	61,7	415	0,13	1,8	81,56	0,85	253,53	232,08	37,5	0,8

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева

День: Пятый

Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
	яблоко	150	0,6	0	13,91	59,4	0	0	0	0	0	0	0	0
	вафли	50	6,12	9,9	10,99	175,0	1	47,7	0	0	0	0	0	0
274-2008	кисель плодово- ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0,7	0	0	9,90	18,48	0	0,03
	ИТОГО	400	8,08	9,9	53,92	350,59	1	48,4	0	0	9,9	18,48	0	0,03

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева

День: Шестой

Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
231-2008	карамель	50	0,03	0,03	27,72	61,3	0	0	0	3	1,8	0	2,1	0,5
	блинчики с вареной стущенкой	100/5	5,4	4,2	37	226,2	6,9	0	0	9,1	0,6	6,3	5	6,2
271-2008	компот из сух. фруктов	200	0,35	0,05	22,79	111,2	0	0,36	0	0	13,92	13,89	8,04	0,5
	ИТОГО	355	5,78	4,28	87,51	398,7	6,9	0,36	0	12,1	16,32	20,19	15,14	7,2

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева

День: Девятый
 Неделя: вторая Сезон: весна-лето
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мq	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
327-2008	оладьи с повидлом	150/10	9,35	8,63	81,39	301,5	0,20	1,11	0,11	1,51	130,35	174,11	1,38	0
274-2008	кисель плодово- ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0,7	0	0	9,90	18,48	0	0,03
	ИТОГО	260	10,71	8,63	110,41	401,5	0,2	1,18	0,11	1,51	140,25	192,59	1,38	0,03

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева

День: Десятый

Неделя: вторая Сезон: весна-лето
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ. (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углевод ы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мq	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	ПОЛДНИК													
338	банан	50	1,5	0	23,6	70	0,04	10,0	0	0,4	8	28	42	0,6
3-2014	хлеб пшен.с маслом, с сыром	40/10/1 5	4,27	9,02	19,57	179,30	60,4	0,51	0,04	0,02	0,08	4,27	9,02	19,5
	чай со стущ. молоком	200	6,0	5,0	7,6	115,83	0,28	1,4	0,04	0,14	240	190	28	0,1
	ИТОГО	315	11,77	14,02	50,77	365,13	60,72	11,91	0,08	0,56	248,08	222,27	79,02	20,2

Повар: Соболева М. Соболева

Бухгалтер: Черанева Е.В. Черанева